

## ¿A qué edad? ¿Cuál me irá mejor?

Tabla resumen de los portabebés más recomendados para cada edad:

Edad del bebé	Fular elástico	Fular tejido	Bandolera	Portabebé ligero	Mei tai	Mochila ergonómica
<b>0-6 meses</b>	Excelente	Excelente	Excelente	Inadecuado	Bueno (evolutivo)	Bueno (evolutiva) Aceptable (con reductor)
<b>6-9 a 24 meses</b>	Bueno/aceptable	Excelente	Excelente	Excelente	Excelente	Excelente
<b>2 a 5 años</b>	Inadecuado	Excelente	Bueno	Bueno	Excelente (maxi-tai)	Excelente (especialmente toddler)

- Excelente: la mejor opción para el bebé y la madre/padre (sin límite de tiempo)
- Bueno: adecuado para el bebé y comodidad correcta para la madre/padre
- Aceptable: opción posible, aunque no la mejor para el bebé o para la comodidad de la madre/padre.
- Inadecuado: Opción poco deseable tanto para el bebé como para la madre/padre

## Tabla resumen de portabebés/posiciones:

Posición	Fular elástico	Fular tejido	Bandolera	Mei tai	Mochila ergonómica
<b>Delante vertical</b>	Bajo	Medio	Bajo	Bajo	Bajo
<b>A la espalda</b>	Alto	Medio	Alto	Bajo	Bajo
<b>A la cadera</b>	Medio	Medio-alto	Bajo	Medio	Bajo
<b>Amamantar</b>	Bajo	Alto	Bajo	Medio	Bajo

- Grado de dificultad:
- Bajo: para principiantes
- Medio: requiere práctica
- Alto: requiere experiencia en su uso